

## Brustvergrößerung mit Silikon-Implantaten

Sehr geehrte Patientin,

die Gründe, warum sich eine Frau zur Vergrößerung ihrer Brüste entscheidet, sind vielfältig und meist nicht vom Alter abhängig.

Junge Frauen fühlen sich aufgrund des natürlichen, kleinen Busens manchmal nicht weiblich genug. Der kleine Busen passt nach Meinung der Frau auch nicht in das - ansonsten ihrer Meinung nach - schöne Gesamtbild ihres Körpers.

Diese Patientinnen sind für eine Brustvergrößerung in der Regel sehr gut geeignet. Sie haben bereits schöne Brüste, die nur vergrößert werden. Zusätzlich wirkt der Ausschnitt voller und ermöglicht es, ausgeschnittene Oberteile oder Kleider ohne einen Push-up-BH zu tragen. Schwieriger wird es dann, wenn der Busen auch von der Form her nicht so schön ist, wie die Frau es gerne hätte. Hier wird durch moderne Techniken eine Verbesserung der Form erzielt. Leicht erschlaffte oder etwas locker gewordene Brüste können durch die "Dual-Plane-Technik" nach Tebbets vergrößert und etwas gestrafft werden. Dies geschieht ohne zusätzliche äußerlich sichtbare Narben. Manche Brüste sind von der Anlage auch etwas unharmonisch entwickelt. Es fehlt an Volumen (z. B. im unteren Anteil der Brust sowie im Decollete). Hierfür sind häufig Bindegewebsstränge verantwortlich. Diese lassen sich ebenfalls ohne zusätzliche äußere Narben durchtrennen, damit sich der Drüsenkörper besser entfalten kann. Eine Vielzahl kleinerer Korrekturen kann im Rahmen einer Brustvergrößerung ohne zusätzliche äußere Narben durchgeführt werden. Sind die Veränderungen stärker, so können zusätzliche äußerlich sichtbare Narben notwendig werden. Auch bei Frauen, deren Brüste nach Geburt ihrer Kinder, dem Stillen oder starken Gewichtsschwankungen an Volumen und damit auch etwas an Straffheit verloren haben, lassen sich die Brüste vergrößern. Das verloren gegangene Volumen wird durch die Einlage von Implantaten wieder aufgefüllt. Hier gibt es aber Grenzen. Sollte die Straffheit der Brust insgesamt deutlich nachgelassen haben, so wird eine Kombination mit einer Bruststraffung notwendig.

### **Zusammengefasst:**

Die Brustvergrößerung ist sehr gut bei anlagebedingten kleinen Brüsten möglich. Diese sehen zwar schön aus, sind aber nach Meinung der Patientin zu klein. Etwas schwieriger wird es, wenn zusätzlich die Form nicht so schön ist, wie es die Patientin gerne hätte. Dies kann angeboren, durch Schwangerschaften, Stillen, Gewichtsschwankungen oder den Alterungsprozess hervorgerufen sein. Bei milder Ausprägung kann mit Hilfe der modernen Techniken der Brustvergrößerung auf zusätzliche äußere Narben verzichtet werden. Deutlich schwieriger wird es wenn die Veränderungen der Form so stark sind, dass die Methoden der Brustvergrößerung alleine nicht zu einer ausreichenden Verbesserung der Form führen. Dann müssen zusätzliche Straffungsmaßnahmen ergriffen werden, die zusätzliche Narben notwendig machen. Nur jede Frau kann für sich selbst beurteilen, ob sie ihre Brüste ausreichend groß findet oder nicht. Sehr individuell sind die Gründe für den Wunsch nach größeren Brüsten. Sei es aus modischen, partnerschaftlichen oder optischen Gründen – jede Frau muss selbst entscheiden, ob sie Ihre Brust mag oder nicht. Bei der Brustvergrößerung wird ein Kissen (Implantat genannt) unter die Brust geschoben. Der Eingriff wird in der Regel in Narkose durchgeführt. Eine Nacht Klinikaufenthalt ist notwendig. Die entstehende Narbe ist sehr klein und unauffällig. Das früher als „Auslaufen“ oder „Platzen“ bekannte Verhalten der Implantate ist bei den von uns verwendeten Implantaten extrem unwahrscheinlich.

*Kostenlose  
Informations-  
und Beratungs -  
Hotline:*

*0800 / 0 55 66 99*

*www.klinik-rkz.de  
info@klinik-rkz.de*

*Behandlungsorte:*

*Heidelberg*

*Kaiserslautern*

*Nürnberg*

*Oberstaufen*

*Passau*

*Wiesbaden*

## Brustvergrößerung mit Silikon-Implantaten

### Welche Brustimplantate gibt es?

Jede Frau ist einmalig und einzigartig.

Daher gibt es auch bei den Implantaten unterschiedliche Größen und Formen.

Diese sind tropfenförmig oder rund. Die tropfenförmigen sind meist der natürlichen Form der Brust nachgeahmt und werden auch als anatomische Implantate bezeichnet. Runde Implantate enthalten entweder Silikon-Gel oder Kochsalzlösung. Beide sind in der Lage, sich innerhalb der äußeren Hülle des Implantates zu Verformen. Dadurch wird es möglich, dass die Implantate das natürliche Verhalten der Brust nachahmen. Im Stehen verformen sich die Implantate zu einer natürlichen „Tropfenform“. Im Liegen hingegen werden die Brüste – wie die natürlichen – etwas runder und flacher.

Da die Brustvergrößerung meist bei straffen Brüsten durchgeführt wird (eventuell in Verbindung mit einer Straffung), wirkt das Ergebnis bei Verwendung runder Implantate mit einer sich selbst verformbaren Füllsubstanz wie die natürliche Brust.

Moderne Silikonimplantate sind technisch verändert worden. Das früher verwendete Silikon in Ölform wurde durch ein Gel ersetzt. Dadurch ist es heute möglich, die Implantate in zwei Hälften zu zerschneiden, ohne dass Silikon ausläuft. Dies sorgt für eine sehr hohe Sicherheit. Heutige Implantate sind außerordentlich widerstandsfähig. Sollte es durch eine sehr massive äußere Gewalteinwirkung zu einer Beschädigung der Implantate kommen, so wäre es möglich, die Implantate ohne das Risiko des „Auslaufens“ zu ersetzen.

Anatomische Implantate sind in der Regel etwas fester als runde Implantate.

Hierdurch können sie – besonders bei nicht all zu großer Brust – etwas leichter tastbar sein. Sie sind dann sinnvoll, wenn die Patientin auch im Liegen eine sehr feste und stehende Brust haben möchte.

Manche Frauen finden dies als erstrebenswert – andere hingegen finden diese Verhalten der Brust als zu unnatürlich und befürchten, dass ihre Brust als zu sehr vergrößert wirkt.

### Was zeichnet unsere Fachärzte aus?

Die Suche nach einem kompetenten Arzt ist eine sehr heikle und schwierige Angelegenheit. Dies gilt besonders dann, wenn es um Operationen in Körperregionen geht, die jederzeit sichtbar sind. Daher sollten Sie immer auf die Qualifikation und vor allem auf die Erfahrung des Arztes achten.

### Welche Komplikationen kann es bei einer Brustvergrößerung geben?

Jeder chirurgische Eingriff birgt ein Risiko von Komplikationen bzw. Nebenwirkungen. Es können z. B. Nachwirkungen des Narkosemittels, Infektionen der Wunde, Schwellungen, Blutungen, Schmerzen, etc. auftreten. Darauf sollten Sie vorbereitet und hingewiesen werden. Genaue Maßnahmen und Details werden im Beratungsgespräch besprochen, welches bei uns kostenlos und unverbindlich ist..

*Kostenlose  
Informations-  
und Beratungs -  
Hotline:*

*0800 / 0 55 66 99*

*www.klinik-rkz.de  
info@klinik-rkz.de*

*Behandlungsorte:*

*Heidelberg*

*Kaiserslautern*

*Nürnberg*

*Oberstaufen*

*Passau*

*Wiesbaden*

## Brustvergrößerung mit Silikon-Implantaten

### Welches Ergebnis kann bei einer Brustvergrößerung erwartet werden?

Beste Voraussetzungen für ein ästhetisch gutes Ergebnis haben Frauen, die insgesamt eine harmonisch proportionierte Brust besitzen und lediglich die Größe verändert werden soll.

Weitere Brustformverbesserungen sind möglich – allerdings können zusätzliche Narben möglich sein.

Ein Implantat kann bei einer genauen Untersuchung tastbar sein. Insbesondere ist dies der Fall, wenn der äußere Weichteilmantel der Brust nicht gut ausgeprägt ist.

### Was ist vor der Operation zu beachten?

Sie sollten vor einem geplanten operativen Eingriff möglichst in guter gesamtgesundheitlicher Verfassung sein. Nikotin- und Alkoholkonsum sollte auf ein Minimum eingeschränkt werden. Auf keinen Fall dürfen Sie Aspirin oder ähnliche Medikamente mindestens zehn Tage vor dem Eingriff zu sich nehmen, da diese die Blutgerinnung verringern.

Es ist ratsam, für die Zeit der Operation ungefähr sieben bis zehn freie Tage einzuplanen. Sie werden in der ersten Zeit nach der Operation noch körperlich eingeschränkt sein.

### Was zeichnet unsere Klinik aus?

Durch den Einsatz modernster Behandlungsmethoden, können wir eine geringe und feine Narbenbildung erreichen.

Weiterhin zeichnen wir uns durch ein offenes und faires Preis-/Leistungsverhältnis aus. Bei uns gibt es nur Inklusivpreise – auf versteckte Nebenkosten (z. B. Verband, Krankenhausaufenthalt, etc.) wird verzichtet.

### Was ist nach der Operation zu beachten?

In den ersten Tagen nach der Brustvergrößerung werden Sie ein unangenehmes Spannungsgefühl in der Brust haben. Dadurch sind Sie in Ihre normalen Bewegungen – insbesondere im Oberkörper – eingeschränkt. Wir stellen Ihnen schmerzlindernde Medikamente zur Verfügung.

Die während der Operation eingelegten Drainagen werden in der Regel am Tag nach der Operation entfernt. Der Verband, den Sie nach der Operation erhalten, wird dabei oder in den nächsten Tagen entfernt und ein spezieller Büstenhalter angepasst. Diesen sollten Sie vier Wochen tragen. Ebenso erhalten Sie einen speziellen Gurt. Dieser hindert die Implantate am Verrutschen.

Die Naht wird während der Operation mit einem Faden durchgeführt, der sich selbst auflöst. Sie werden Fadenenden sehen. Diese werden nach drei Wochen entfernt. Die Hautnarbe ist anfangs gerötet und fest. Innerhalb einiger Monate wird die Narbe blasser und verstreicht mit der Umgebung. In Abhängigkeit der körperlichen Belastung können Sie nach einigen Tagen wieder Ihrer normalen Alltagsaktivitäten nachgehen. Sportliche Übungen sind ab der 4. Woche nach der Operation erlaubt. Obwohl der Operationserfolg bereits kurz nach dem Eingriff offensichtlich ist, wird es noch einige Wochen dauern, bis das endgültige Resultat erreicht ist. Die Brust wird langsam weicher.

Kostenlose  
Informations-  
und Beratungs -  
Hotline:

0800 / 0 55 66 99

[www.klinik-rkz.de](http://www.klinik-rkz.de)  
[info@klinik-rkz.de](mailto:info@klinik-rkz.de)

Behandlungsorte:

Heidelberg

Kaiserslautern

Nürnberg

Oberstaufen

Passau

Wiesbaden

## Brustvergrößerung mit Silikon-Implantaten

Die Hyper- und Hyposensibilität der Brustwarzen kann einen Schutz der Mamillen gegen Berührung in den ersten Wochen erfordern. Es können einige Monate vergehen, bis das gewohnte Gefühl wieder vorhanden ist.

Nach endgültiger Inkorporation der Implantate gibt es keinerlei körperliche Einschränkungen für Sie (Sport, Tauchen, Fliegen, Sauna, etc.).

### **Brustvergrößerung und Schwangerschaft?**

Frauen können nach der Brustvergrößerung ganz normal stillen. Die Brust unterliegt den Veränderungen während und nach der Schwangerschaft, die auch bei Frauen ohne Brustvergrößerung vorhanden sind. Die Brust wird etwas lockerer werden. Eventuell auch etwas kleiner. Im schlimmsten Fall kann es sein, dass nach der Schwangerschaft eine Bruststraffung durchgeführt werden muss, um die Brust straff zu halten. Dieses Verhalten würde auch ohne Implantate vorhanden sein.

### **Wodurch unterscheiden sich die Angebote für eine Brustvergrößerung?**

Ein Differenzierungspunkt ist der Preis. Dabei sollten Sie alle Kosten miteinander vergleichen. Oft werden einzelne Kosten zusätzlich verrechnet.

Diese können sein:

- • Narkosekosten
- • Spezial-BH und Gürtel
- • Kosten für das Beratungsgespräch
- • Stationärer Aufenthalt und Verpflegung
- • OP-Gebühr
- • Verbandsmaterial
- • etc.

Der Arzt muss über die notwendige Qualifikation und Ausbildung verfügen, damit das Risiko einer Komplikation minimiert wird

Wir hoffen, dass wir Ihnen einige grundlegende Informationen zum Thema Brustvergrößerung geben konnten.

Individuelle Fragen können am einfachsten in einer persönlichen Beratung besprochen werden. Daher laden wir Sie recht herzlich zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch ein.

### **Wann kann ich mich in der Klinik im Rot-Kreuz-Zentrum beraten lassen und was kostet die Beratung?**

Wir beraten von Montag bis Samstag. Unsere Beratung ist kostenlos und unverbindlich. Wir wollen durch Leistung und Service überzeugen.

Wir freuen uns darauf, Sie individuell beraten.  
Ihr Team der Klinik im Rot-Kreuz-Zentrum

*Kostenlose  
Informations-  
und Beratungs -  
Hotline:*

*0800 / 0 55 66 99*

*www.klinik-rkz.de  
info@klinik-rkz.de*

*Behandlungsorte:*

*Heidelberg*

*Kaiserslautern*

*Nürnberg*

*Oberstaufen*

*Passau*

*Wiesbaden*