

## Fettabsaugung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Fettabsaugung eignet sich für die Absaugung überschüssiger Fettzellen. Diese Information soll Ihnen helfen, sich gründlich auf das Beratungsgespräch vorzubereiten.

### **Habe ich nach dem Eingriff Schmerzen?**

Das Schmerzempfinden ist von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich. Manche Patienten merken nach der Fettabsaugung gar nichts, anderen tut es etwas mehr weh. Die meisten Patienten beschreiben das Gefühl "wie einen starken Muskelkater".

### **Wie verhält sich die Haut?**

Nach der Fettabsaugung passt sich die Haut durch eine Schrumpfung der neuen Körperform an. In Extremfällen kann dies nicht ausreichend sein. Der Facharzt für Chirurgie wird Ihnen aufgrund seiner langjährigen Erfahrung eine Einschätzung geben können, ob weitere operative Maßnahmen notwendig sein werden.

### **Wann kann ich wieder ins Fitnessstudio, Solarium oder in die Sauna gehen?**

Etwa vier Wochen nach der Operation, wenn die Schwellungen abgeklungen sind.

Bei uns werden die Fettabsaugungen nur durch Fachärzte für Chirurgie durchgeführt. Diese besitzen eine spezielle Ausbildung und die entsprechende große Erfahrung. Somit wird das Risiko für Sie minimiert.

### **Welche Komplikationen können auftreten?**

Während der Operation bestehen normale Operationsrisiken, über die Sie im Aufklärungsgespräch ausführlich informiert werden (z. B. Blutung). Nach der Operation kann es zu einer Nachblutung oder einer Hämatombildung (Bluterguss) kommen. Diese bilden sich meist von selbst wieder zurück. An der zu behandelnden Stelle kann ein vorübergehendes Taubheitsgefühl entstehen. Weiterhin kommt es zu einer vorübergehenden Schwellung in diesem Bereich. Was ist vor der Operation zu beachten?

Der Arzt wird beim Beratungsgespräch Ihren Gesundheitszustand erfragen und Sie untersuchen. Wichtig ist, dass Sie dem Arzt mitteilen, welche Medikamente Sie einnehmen, da einige gerinnungshemmende Substanzen enthalten. Sprechen Sie daher mit dem Arzt darüber, welche Medikamente Sie ohne Risiko einnehmen können.

### **Wie wird die Operation durchgeführt?**

Die Operation wird in den meisten Fällen in örtlicher Betäubung durchgeführt. Über kleine Hautschnitte, die in der Regel kaum sichtbare Narben hinterlassen, wird der zu operierende Bereich mit einem Medikament zur Aufweichung der Fettzellen sowie zur lokalen Anästhesie unterspritzt. Mit einem speziellen Instrument werden dann die aufgeweichten Fettzellen abgesaugt.

*Kostenlose  
Informations-  
und Beratungs -  
Hotline:*

*0800 / 0 55 66 99*

*www.klinik-rkz.de  
info@klinik-rkz.de*

*Behandlungsorte:*

*Heidelberg*

*Kaiserslautern*

*Nürnberg*

*Oberstaufen*

*Passau*

*Wiesbaden*

## Fettabsaugung

### **Was muss nach der Behandlung beachtet werden?**

Nach dem Eingriff muss für ca. vier Wochen ein Kompressionsmieder getragen werden. Vermeiden Sie innerhalb der ersten 4 bis 6 Wochen nach der Operation körperliche Anstrengung (z. B. Leistungssport). Setzen Sie sich in dieser Zeit auch keiner direkten längeren Sonneneinstrahlung (z. B. Solarium) aus. Beachten Sie die vorübergehende Einschränkung der Straßenverkehrstauglichkeit. Lassen Sie sich in den ersten 24 Stunden nach der Operation fahren.

### **Muss ich für den Eingriff Urlaub nehmen?**

Sie sollten sich zwei Tage Zeit nehmen: einen Tag am Behandlungstag selbst sowie den Tag danach.

Wir beraten und behandeln auch am Samstag.

### **Höre ich etwas von der Behandlung, klingt es unangenehm?**

Nein, die Behandlung ist nahezu geräuschlos. Außerdem werden sie so entspannt sein, dass wir uns mit Ihnen unterhalten können. Wenn Sie möchten, können Sie auch Ihre Lieblingsmusik als CD oder Kassette mitbringen, mit der Sie sich schön entspannen können.

### **Welche Erfahrung haben die behandelnden Ärzte?**

Bei uns werden die Liposuktionen nur von erfahrenen Fachärzten für Chirurgie durchgeführt. Sie haben jahrelange Erfahrung auf dem Gebiet der Fettabsaugung.

### **Kann ich vor oder nach der Behandlung etwas essen?**

Sie sollten sogar etwas essen und nicht, wie bei einer Vollnarkose, nüchtern kommen.

### **Spüre ich etwas von der Behandlung?**

Ja - aber kein Schmerzgefühl. Das Einbringen der Tumesenzlösung verursacht ein Spannungsgefühl, manchmal auch ein mildes Brennen. Das Absaugen selbst beschreiben die meisten Patienten ähnlich einer starken Massage. Sowohl das Auffüllen als auch das Absaugen ist unangenehm, aber nicht schmerzhaft. Nach Abklingen der Lokalanästhesie bleibt ein Gefühl, welches vergleichbar mit einem starken Muskelkater ist.

### **Wie lange hält das Ergebnis?**

Die Beseitigung der Fettzellen ist dauerhaft.

Wir können Sie bei der Erhaltung der Körperform mit einer Vielzahl an Empfehlungen unterstützen. Sprechen Sie uns einfach an.

*Kostenlose  
Informations-  
und Beratungs -  
Hotline:*

*0800 / 0 55 66 99*

*www.klinik-rkz.de  
info@klinik-rkz.de*

*Behandlungsorte:*

*Heidelberg*

*Kaiserslautern*

*Nürnberg*

*Oberstaufen*

*Passau*

*Wiesbaden*

## Fettabsaugung

### Wieviel Fett kann abgesaugt werden?

Drei bis vier Liter Fett pro Behandlung.

Das Ergebnis ist sofort nach der Behandlung sichtbar. Endgültig und richtig deutlich wird es nach ca. 6 Wochen, wenn alle Schwellungen abgeklungen sind. Leichte Schwellungen können bis zu einem halben Jahr bestehen (typisch: Unterbauch). Die Haut kann bis zu einem Jahr nach der Behandlung schrumpfen.

### Wie kann ich die einzelnen Angebote der Kliniken und Ärzte miteinander vergleichen?

Bei uns gibt es nur Inklusivpreise - dies bedeutet für Sie keine versteckten Kosten. Sie sollten alle Kosten insgesamt vergleichen. Oftmals werden einzelne Kostenpunkte zusätzlich verrechnet.

Diese können sein:

- Narkose
- Kompressionsmieder
- Stationärer Aufenthalt
- OP-Gebühr
- Gebühren für event. Nachkorrektur
- Reisekosten
- usw.
- 

Ultraschall verflüssigt das Fettgewebe bevor es abgesaugt wird. Leider entsteht dabei Wärme. Diese kann zu Wundheilungsstörungen oder sogar Hautverlust führen. Der Verflüssigungsvorgang ist nur sehr schwer zu kontrollieren. Unregelmäßigkeiten sind daher häufiger.

Bis heute ist nicht eindeutig geklärt, welche Substanzen beim Verflüssigen des Fettes durch den Ultraschall freigesetzt werden. Es wurde jedoch berichtet, dass freie Radikale freigesetzt werden. Diese beschleunigen dann den Alterungsprozess des Gewebes und sind im Verdacht, krebserregend zu sein.

Die Fettabsaugung mit Ultraschall ist daher nach internationaler Übereinkunft nur noch in Ausnahmefällen zu empfehlen.

### Was kann ich tun, damit sich die Haut schneller glättet und strafft?

Durch die Anwendung unserer speziellen Hautpflegeserie wird der Regenerationsprozess der Haut optimiert. Dies führt zu einer schnelleren Straffung und Glättung der Haut.

Weiterhin raten wir zur Anwendung unserer Endermologie. Durch die einzigartige, hochpräzise Technik unserer Endermologie-Gerätes erreichen wir eine optimale Stimulation des Bindegewebes in den Unterhaut-Fettzellen. Durch diese Art der Hautgymnastik wird das Bindegewebe wieder in Einklang mit seinen natürlichen Funktionen gebracht. Die Blutzirkulation und der Kreislauf des Lymphsystems wird angeregt. Durch den verstärkten Stoffwechsel werden die Stoffwechselabfälle schneller und gezielter abgebaut. Das Ergebnis der Behandlung besteht in einer Optimierung des Behandlungserfolges mit gleichzeitig einer weicheren und strafferen Haut.

*Kostenlose  
Informations-  
und Beratungs -  
Hotline:*

*0800 / 0 55 66 99*

*www.klinik-rkz.de  
info@klinik-rkz.de*

*Behandlungsorte:*

*Heidelberg*

*Kaiserslautern*

*Nürnberg*

*Oberstaufen*

*Passau*

*Wiesbaden*