

## Lidstraffung

Sehr geehrter Patientin, sehr geehrter Patient,

Augenfältchen, Tränensäcke und erschlaffte Augenlider sind familiär bedingt. Mehr oder weniger stark ausgeprägt bewirken sie im Extremfall krankhafte Gesichtsfeldeinschränkungen.

Der natürliche Alterungsprozess führt zu einer unschönen Veränderung der Augenpartie und beeinträchtigt eine jugendliche Erscheinung.

### Was wird bei einer Lidstraffung gemacht?

Bei der Lidplastik wird die überschüssige Haut an Ober- und Unterlidern mit dem Skalpell entfernt. Das Ausmaß der Korrektur hängt stark von dem individuellen Zustand Ihrer Lider ab. Ein gleichmäßiges, symmetrisches Ergebnis wird durch die exakte Vermessung erzielt. Die Straffung von Haut und Muskulatur ergibt durch die Entfernung der überschüssigen Haut. Die aus Fettgewebe bestehenden Tränensäcke werden dabei schonend mit entfernt. Bei starken Lachfalten in den Unterlidern wird zusätzlich ein Teil der überstarken Lidmuskulatur weggenommen.

### Welche Ergebnisse können erzielt werden?

Nach der Operation sind die Unterlider im Ruhezustand faltenfrei. Bei Lächeln jedoch nicht. Dunkle und extrem dünne Haut der Unterlider kann durch den Eingriff nicht aufgehellt oder gefestigt werden. Zurück bleibt eine feine, dünne Linie. Diese orientiert sich an den natürlichen Lidfalten. Die Oberlider sind nach dem Eingriff deutlich glatter. Ihr Blick wird offener und die Augen wirken strahlender.

### Welche Narkoseform wird verwendet und ist ein Krankenhausaufenthalt notwendig?

Meist wird der Eingriff ambulant durchgeführt. Die örtliche Betäubung erhalten Sie an den vier Lidern mit einer winzigen Kanüle je einen Einstich. Diese werden Sie kaum spüren. Sie können die Klinik unmittelbar nach dem Eingriff verlassen. Lassen Sie sich von einer Begleitperson nach Hause bringen. Wahlweise können Sie auch in Vollnarkose operiert werden. Bedenken Sie jedoch, dass eine Vollnarkose immer mit zusätzlichen Risiken verbunden ist.

### Muss ich mich auf die Operation speziell vorbereiten?

Vor der Operation benötigen Sie eine augenärztliche Untersuchung, um Schädigungen der Netzhaut und des Augenhintergrunds auszuschließen. Den Befund legen Sie bitte zum Operationstermin vor. Für die Dauer von 14 Tagen vor der Operation sollten Sie keine Schmerzmittel, wie z.B. Aspirin, einnehmen, da diese die Blutgerinnung verzögern. Auch auf Alkohol und Schlafmittel sollten Sie weitgehend verzichten. Beschaffen Sie sich einen kleinen Vorrat an Kompressen sowie zwei bis drei weiche Kühlelemente. Auch eine Migränemaske leistet gute Dienste.

Kostenlose  
Informations-  
und Beratungs -  
Hotline:

0800 / 0 55 66 99

[www.klinik-rkz.de](http://www.klinik-rkz.de)  
[info@klinik-rkz.de](mailto:info@klinik-rkz.de)

Behandlungsorte:

Heidelberg

Kaiserslautern

Nürnberg

Oberstaufen

Passau

Wiesbaden

## Lidstraffung

Weitere Vorbereitungen sind nicht erforderlich. Sie sollten jedoch ungeschminkt und ausgeruht sein und eine dunkle Sonnenbrille mitbringen.

### Wie verläuft die Lidstraffung?

Vor dem eigentlichen Eingriff entscheidet der Operateur über die Schnitfführung, die zu einem optimalen Ergebnis führt. Mit einem Stift zeichnet er dazu eine exakte Skizze auf die Haut. Die überschüssige Haut wird in viel Feinarbeit mit dem Skalpell entfernt. Genäht wird mit fortlaufenden, extrem dünnen Fäden, die in der Haut versenkt werden und äußerlich nicht sichtbar sind (intrakutan). Der Eingriff dauert ca. 1 bis 1,5 Stunden.

### Was passiert nach der Operation?

Direkt nach der Operation kann es zu mehr oder weniger starken Schwellungen Ihrer Augen kommen, die nach 1 bis 2 Tagen wieder abklingen. Da die Naht genau in den bei geöffneten Augen entstehenden Lidfalten zu liegen kommt, ist sie in der Regel bereits nach 8 Tagen kaum mehr sichtbar. Musste der Schnitt jedoch über die äußere Begrenzung der Augenhöhle geführt werden, so können diese zusätzlichen, 1 bis 2 cm langen Narben noch einige Wochen gerötet sein. Ihre Lidspalte kann etwas kleiner erscheinen. Dies ist durch die Schwellungen bedingt. Nach einigen Wochen bildet sich dies jedoch vollständig zurück.

### Welche Risiken sind zu beachten?

Leiden Sie unter Allergien, wie z.B. gegen Medikamente oder Pflegemittel, oder anderen Krankheiten, so müssen Sie uns dies in jedem Fall mitteilen. Neigen Sie zu auffälligen blauen Flecken oder haben Sie anhaltende Blutungen nach Bagatelleverletzungen, so sollte eine Gerinnungsstörung vor der Operation durch eine geeignete Untersuchung ausgeschlossen werden.

### Welche Komplikationen können entstehen?

Nachblutungen sind äußerst selten. Sie können jedoch 1 bis 2 Tage nach der Operation auftreten. Nach der Unterlidstraffung kann es je nach Ausdehnung des Blutergusses und der individuellen Narbenbildung zu einem vorübergehenden leichten Abstoßen des Unterlids und zu einem vermehrten Tränenträufeln kommen. Dieses Risiko besteht vor allem bei älteren Patienten und bei Zweit- eingriffen. Die Augen können nach der Operation leicht trocken sein. Dies ist normal.

### Welche Nachbehandlung ist erforderlich?

Stellen Sie sich darauf ein, 1 bis 2 Tage lang Ihre Augen mit feuchten Kompressen und Eisbeuteln zu bedecken. Dies führt zu einer schnelleren Abklingung der Schwellungen. Etwaige Blutreste entlang der Naht können Sie vorsichtig mit feuchten Pads entfernen. Die Intrakutanfäden werden am 5. Tag nach der Operation in der Klinik gezogen.

*Kostenlose  
Informations-  
und Beratungs -  
Hotline:*

*0800 / 0 55 66 99*

*www.klinik-rkz.de  
info@klinik-rkz.de*

*Behandlungsorte:*

*Heidelberg*

*Kaiserslautern*

*Nürnberg*

*Oberstaufen*

*Passau*

*Wiesbaden*

## Lidstraffung

### Was muss ich nach dem Eingriff beachten?

Sie sollten in der ersten Woche nach der Operation Ihre Augen nicht mit Cremes oder Salben belasten. Auch Make-up sollte nicht direkt auf die frische Narbe gebracht werden. Denken Sie daran, die Haut hilft sich selbst am besten. Zum Kaschieren etwaiger Blutergüsse tragen Sie am besten eine dunkle Sonnenbrille.

### Was zeichnet unsere Fachärzte aus?

Die Suche nach einem kompetenten Arzt ist eine sehr heikle und schwierige Angelegenheit. Dies gilt besonders dann, wenn es um Operationen in Körperregionen geht, die jederzeit sichtbar sind. Daher sollten Sie immer auf die Qualifikation und vor allem auf die Erfahrung des Arztes achten.

### Was zeichnet unsere Kliniken aus?

Durch den Einsatz modernster Behandlungsmethoden, können wir eine geringe und feine Narbenbildung erreichen. Weiterhin zeichnen wir uns durch ein offenes und faires Preis-/Leistungsverhältnis aus. Bei uns gibt es nur Inklusivpreise – auf versteckte Nebenkosten (z. B. Verband, Krankenhausaufenthalt, etc.) wird verzichtet.

### Wodurch unterscheiden sich die Angebote für eine Lidstraffung?

Ein Differenzierungspunkt ist der Preis. Dabei sollten Sie alle Kosten miteinander vergleichen. Oft werden einzelne Kosten zusätzlich verrechnet. Diese können sein:

- Ø Narkosekosten
- Ø Kosten für das Beratungsgespräch
- Ø Stationärer Aufenthalt und Verpflegung
- Ø OP-Gebühr
- Ø Verbandsmaterial
- Ø etc.

### Wann kann ich mich in den Kliniken im Rot-Kreuz-Zentrum beraten lassen?

Wir beraten von Montag bis Samstag. Unsere Beratung ist kostenlos und unverbindlich. Wir wollen durch Leistung und Service überzeugen.

Wir hoffen, dass wir Ihnen einige grundlegende Informationen zum Thema Lidstraffung geben konnten.

Individuelle Fragen können am einfachsten in einer persönlichen Beratung besprochen werden. Daher laden wir Sie recht herzlich zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch ein.

Wir freuen uns darauf, Sie individuell zu beraten.  
Ihr Team der Kliniken im Rot-Kreuz-Zentrum

Kostenlose  
Informations-  
und Beratungs -  
Hotline:

0800 / 0 55 66 99

[www.klinik-rkz.de](http://www.klinik-rkz.de)  
[info@klinik-rkz.de](mailto:info@klinik-rkz.de)

Behandlungsorte:

Heidelberg

Kaiserslautern

Nürnberg

Oberstaufen

Passau

Wiesbaden