

Nasenkorrektur

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

es gibt sehr unterschiedliche Gründe für eine Nasenkorrektur. Eine umfassende Information und Beratung ist die Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung. Dieses Informationsblatt wird Ihnen helfen, sich gründlich auf das Beratungsgespräch vorzubereiten.

Wann ist eine Nasenkorrektur sinnvoll?

Die Nase steht im Mittelpunkt des Gesichtes. Sie ist auch der Ausdruck der Persönlichkeit jedes Menschen. Wem die eigene Nase "nicht passt", der leidet oft jahrelang. Eine erfolgreiche operative Korrektur führt deshalb bei allen Betroffenen zu einer großen psychischen Erleichterung und Stärkung des Selbstwertgefühls. Die Operationsverfahren sind seit vielen Jahrzehnten technisch ausgereift und erprobt. Die erfahrenen Hände des Operateurs sorgen für die Sicherheit und den Erfolg.

Wie wird die Operation durchgeführt?

Mit unsichtbaren Schnitten im Inneren der Nase wird das Knorpel- und Knochengerüst der Nase in chirurgischer Feinarbeit präpariert. Dabei werden Ihre individuellen Vorstellungen und Wünsche in Form und Größe berücksichtigt. Es werden feinste Instrumente verwendet, die für Knorpel, Knochen und Schleimhäute der Nasen speziell entwickelt wurden. Oft wird ein zu hoher Nasenrücken verkleinert, die Nasenspitze angehoben, die Nasenflügel verfeinert und das Knochengerüst verschmälert. Schiefnasen haben oft eine Fehlstellung der Nasenscheidewand, die auch die Atmung durch die Nase behindern kann. Die Begradigung der Nasenscheidewand gehört dann ebenfalls zu der Operation. In Einzelfällen muss auch zusätzliches Gewebe wie Knorpel oder Knochen zum Ausgleich von Sattelnasen oder anderen Defekten eingesetzt werden.

Wie hoch sind die Erfolgsaussichten und welche Ergebnisse können erwartet werden?

Die plastische Nasenkorrektur verfeinert die Form und Größe Ihrer Nase. Es werden harmonische Proportionen zu den übrigen Gesichtszügen erzielt. Nasenhöcker und übergroße Nasenflügel werden effektiv verkleinert. Eine breite Nase wird verschmälert, eine Schiefnase begradigt. Optimale Voraussetzungen sind gegeben, wenn ein gutes knöchernes und knorpeliges Nasengerüst und eine normale Nasenschleimhaut vorhanden sind. Bei ausgeprägten Schiefnasen und Sattelnasen muss in Einzelfällen Knorpel oder Knochen transplantiert werden, damit ein optimales Ergebnis erzielt wird. Vorausgegangene Verletzungen oder Operationen müssen bei der Planung zu der gewünschten Nasenkorrektur sorgfältig beachtet werden, da sie sonst Probleme bei der Formung der Nase oder der Funktion der Nasenatmung verursachen könnten. Das gewünschte Ergebnis lässt sich mit den modernen plastischen Operationsmethoden in den meisten Fällen erreichen.

*Kostenlose
Informations-
und Beratungs -
Hotline:*

0800 / 0 55 66 99

*www.klinik-rkz.de
info@klinik-rkz.de*

Behandlungsorte:

Heidelberg

Kaiserslautern

Nürnberg

Oberstaufen

Passau

Wiesbaden

Nasenkorrektur

Ist ein Klinikaufenthalt notwendig?

Falls überhaupt notwendig, dauert der stationäre Aufenthalt in der Regel nur eine Nacht.

In welcher Anästhesieform wird die Behandlung durchgeführt?

Je nach Aufwand kann eine Nasenkorrektur in örtlicher Betäubung oder Narkose durchgeführt werden.

Was muss vor der Behandlung beachtet werden?

Bereits 10 Tage vor der Operation sollten Sie auf Schmerzmittel mit Acetylsalicylsäure (z. B. Aspirin, ASS) verzichten, da diese die Blutgerinnung verzögern. Auch Alkohol und Schlafmittel sollten Sie möglichst meiden. Bei der Voruntersuchung wird die Funktion der Atmung und der Zustand der Nasenschleimhäute geprüft. Bei empfindlicher Schleimhaut empfiehlt es sich, eine pflegende Nasensalbe wie Bepanthen oder ölige Nasentropfen 2-3 Wochen vor dem Operationstermin zu verwenden. Chronische Entzündungen im Bereich von Nase, Rachen und Ohren sollten rechtzeitig abgeklärt und behandelt werden.

Wie wird eine Nasenkorrektur durchgeführt?

Nach den üblichen Operationsvorbereitungen wird die Blutungsneigung der Schleimhäute durch ein gefäßverengendes Mittel vermindert. Die gewünschten Formveränderungen werden durch kleine innere Schnitte vorgenommen. Das Knorpel- und Knochengerüst wird durch Ablösen der Haut und der Schleimhäute vorübergehend freigelegt. Mit speziell für Nasenplastiken entwickelten Instrumenten wird bei einer Höckernase das überschüssige Knochen- und Knorpelgerüst abgetragen und die Nase verschmälert. Eine zu lange Nase wird gekürzt oder die Nasenspitze neu geformt. Bei einer schiefen Nase, die häufig durch eine Verletzung entstanden ist, müssen alle Fehlstellungen des Knochen- und Knorpelgerüsts zunächst gelöst und dann in eine korrekte Stellung gebracht werden. Nachdem alle formenden Maßnahmen ausgeführt sind, werden die ernährenden Schleimhäute wieder exakt angelegt und mit feinen, selbstauflösenden Fäden vernäht. Zusätzlich werden die inneren Nasengänge mit weichen Röhrchen oder Salbengaze geschient. Die Nasenhaut wird mit feinen Pflasterstreifen anmodelliert und eine speziell für Ihre Nase geformte Kunststoffschiene angepasst.

Was ist nach der Nasenkorrektur zu beachten?

Unmittelbar nach dem Eingriff ist nur mit leichten Schmerzen und mit sichtbaren Schwellungen und Blutergüssen, besonders im Wangen- und Unterlidbereich zu rechnen. Diese bilden sich innerhalb von wenigen Tagen wieder zurück. Die innere Schienung der Nasengänge mit den weichen Röhrchen oder den Salbengaze-streifen werden meist am nächsten Tag entfernt. Nur bei ausgedehnten Korrekturen können diese länger notwendig sein. Die äußere Schiene bleibt in

*Kostenlose
Informations-
und Beratungs -
Hotline:*

0800 / 0 55 66 99

*www.klinik-rkz.de
info@klinik-rkz.de*

Behandlungsorte:

Heidelberg

Kaiserslautern

Nürnberg

Oberstaufen

Passau

Wiesbaden

Nasenkorrektur

der Regel für eine Woche um die neue Form der Nase zu stützen. Sie sollten In der ersten Zeit nach der Operation den Kopf im Bett hoch lagern.

Welche Risiken sind bei einer Nasenkorrektur vorhanden?

Wichtig ist, dass Sie uns mitteilen, wenn Sie unter Allergien (z. B. gegen Medikamente oder Pflegemittel) oder anderen allgemeinen Krankheiten leiden. Neigen Sie zu auffälligen blauen Flecken, oder haben Sie anhaltende Blutungen nach Bagatelleverletzungen, so sollte eine Gerinnungsstörung vor der Operation durch eine geeignete Spezialuntersuchung ausgeschlossen werden.

Welche Komplikationen können entstehen?

Eine korrekt ausgeführte Nasenplastik ist relativ risikoarm. Nach der Rhinoplastik (=Nasenkorrektur) kann es für mehrere Wochen zu einer Veränderung der Berührungsempfindlichkeit der Nase kommen. In den umliegenden Hautbereichen der Wangen und der Oberlippe kann einige Wochen eine Verminderung der Berührungsempfindlichkeit vorhanden sein.

Ist eine Nachbehandlung erforderlich?

Stellen Sie sich darauf ein, dass Sie in der ersten Woche nach der Operation durch die innere und äußere Schienung behindert sind. Die inneren Nähte lösen sich von selbst auf. Eine pflegende Nasensalbe oder ein Nasenöl hilft den Schleimhäuten, sich schneller zu regenerieren.

Wann kann ich wieder Sport treiben?

Sie sollten ca. 3 bis 4 Wochen nach der Operation auf sportliche Aktivitäten verzichten, da die neue Nasenform erst danach durch innere Heilung stabil genug ist. Im Normalfall werden Sie sich doch bereits eine Woche nach der Operation in Ihrem Befinden und Ihrer Beweglichkeit kaum beeinträchtigt fühlen. Sollte eine Schwellungstendenz durch Wassereinlagerung oder Narbenbildung auftreten, können Sie dieser mit einer leichten Lymphdrainage entgegenwirken.

Operationen werden bei uns nur durch Fachärzte durchgeführt, welche die notwendige Ausbildung und Erfahrung besitzen.

Wir bieten Inklusivpreise. Dies bedeutet, Sie haben keine versteckten Kosten für Narkose, Krankenhausaufenthalt, Verbandsmaterial, etc.

Die Beratung kann bei uns von Montag bis Samstag stattfinden. Sie ist kostenlos und unverbindlich. Informationen, Terminvereinbarungen und Hilfestellungen erhalten Sie über unsere für Sie kostenlose Telefonnummer 0800 / 055 66 99.

Wir freuen uns auf eine persönliche Beratung, damit wir genaue Details mit Ihnen besprechen können.

*Kostenlose
Informations-
und Beratungs -
Hotline:*

0800 / 0 55 66 99

*www.klinik-rkz.de
info@klinik-rkz.de*

Behandlungsorte:

Heidelberg

Kaiserslautern

Nürnberg

Oberstaufen

Passau

Wiesbaden