

Oberarmstraffung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Figurprobleme an den Oberarmen sind oft weder durch Diät noch durch Sport, Massagen oder Fettabsaugung zu beheben. Die lockere Haut der Oberarme hat ihre Elastizität verloren und bildet sich nicht mehr zurück. Überschüssige Haut und Fettgewebmassen können dann durch plastische Operationen korrigiert werden.

Was wird bei einer Oberarmstraffung gemacht?

Das übermäßige und erschlaffte Haut- und Fettgewebe wird exakt vermessen und operativ entfernt. Die dabei notwendigen Schnitte werden so geführt, dass die unvermeidbare Narbenbildung möglichst unauffällig bleibt. Zusätzlich kann die ästhetische Körperkontur bei dem Eingriff durch gezielte Fettabsaugung angrenzender Bereiche verbessert werden. Bevor Sie sich zu einer derartigen Operation entschließen, sollten Sie sich ausführlich mit Ihrem Chirurgen beraten, welche Ergebnisse unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorstellungen und körperlichen Voraussetzungen erzielt werden können.

Welche Ergebnisse können erzielt werden?

Mit der operativen Haut- und Fettentfernung (Fachausdruck: Dermolipektomie) müssen zwar größere Hautschnitte und längere Narben hingenommen werden, dafür können aber auch große Fettschürzen und Hautfalten beseitigt werden, für die es sonst keine Korrekturmöglichkeiten gibt. Nach der Operation ist nicht nur die Körperproportion harmonisch wiederhergestellt, auch die sportliche Aktivität und das subjektive Wohlbefinden erhalten neuen Aufschwung.

Welche Narkoseform wird verwendet und ist ein Krankenhausaufenthalt notwendig?

In der Regel ist die Behandlung ambulant und in örtlicher Betäubung möglich. Bei größeren Straffungen kann auch im Einzelfall eine Narkose und ein stationärer Krankenhausaufenthalt erforderlich sein. Dieser würde dann je nach Ausdehnung der operierten Bereiche ein bis zwei Tage dauern.

Muss ich mich auf die Operation speziell vorbereiten?

Sie sollten für die Dauer von 10 Tagen vor der Operation keine Schmerzmittel wie z.B. Aspirin einnehmen, da diese die Blutgerinnung verzögern. Auch auf Alkohol, Schlafmittel und Nikotin sollten Sie weitgehend verzichten. Bitte rasieren Sie – falls Sie es nicht sowieso regelmäßig tun - am Abend vor der Behandlung Ihre Achselhaare.

Wie verläuft die Oberarmstraffung?

Unmittelbar vor der Behandlung wird die überschüssige Haut vermessen und markiert. Der Verlauf der zukünftigen Narbe wird damit festgelegt. Überschüssige Haut und das darunter liegende Fettgewebe werden entfernt. Gelegentlich kann dies durch eine Fettabsaugung unterstützt werden. Gleichzeitig mit dem Vernähen der Wundränder wird die verbliebene Haut gestrafft.

*Kostenlose
Informations-
und Beratungs -
Hotline:*

0800 / 0 55 66 99

*www.klinik-rkz.de
info@klinik-rkz.de*

Behandlungsorte:

Heidelberg

Kaiserslautern

Nürnberg

Oberstaufen

Passau

Wiesbaden

Oberarmstraffung

Bei sehr umfangreichen Oberarmstraffungen können für die erste Nacht Vakkumschläuche (Redondrainagen) gelegt werden, damit sich keine Blutergüsse oder Wundsekrete stauen können. An den Oberarmen wird die Naht immer innenseitig von der Achselhöhle bis zum Ellenbogen geführt. Auch an anderen Körperpartien können überschüssige Haut-Fett-Depots entfernt werden. Die Schnittführung wird mit Ihnen individuell abgestimmt.

Was passiert nach der Operation?

In der Regel können Sie direkt nach der Operation nach Hause gehen. Für den Fall, dass Sie Schmerzmittel benötigen sollten geben wir Ihnen diese mit. Wenn nach einigen Stunden die örtliche Betäubung nachlässt können Sie ein Spannungsgefühl bekommen. Sie werden die ersten Tage nach der Operation in der Bewegung Ihrer Arme etwas eingeschränkt sein. Sie sollten sich daher für ein paar Tage Ruhe gönnen. Die Wundheilung der Haut und das Abklingen der Schwellung benötigen ca. 14-21 Tage, die endgültige Abheilung ist jedoch erst nach mehreren Wochen zu erwarten.

Welche Risiken sind zu beachten?

Allergien gegen Medikamente, Pflaster oder Salben sollten Sie in jedem Fall Ihrem Arzt mitteilen. Dies gilt auch für andere Erkrankungen und regelmäßigen Medikamentengebrauch. Vor der Operation werden Ihr Blutbild und die Blutgerinnung, vor Narkosen auch das Herz (EKG) untersucht.

Welche Komplikationen können entstehen?

Wie bei jeder Operation können Blutergüsse und Sekrete oder bakterielle Entzündungen die Heilung stören. Das Hautgefühl kann in der Narbenregion vermindert bleiben.

Welche Nachbehandlung ist erforderlich?

Die Ausheilung ist durch leichte Kompression mit entsprechenden Kleidungsstücken (beispielsweise eng anliegende langärmelige Shirts, Sportler-Shirts o. ä. zu unterstützen. Diese sollten Sie 6 Wochen lang Tag und Nacht tragen. Resorbierbare Hautnähte lösen sich selbst auf, andere Fäden werden nach 3 Wochen entfernt. Über weitere Maßnahmen zu Ihrer individuellen Nachbehandlung werden Sie von uns informiert.

Was muss ich nach dem Eingriff beachten?

In den ersten 1-2 Wochen sollten Sie übermäßige körperliche Aktivitäten vermeiden. Ihre Arbeitsfähigkeit ist je nach Art Ihrer Tätigkeit meistens nach ein paar Tagen wiederhergestellt.

Sportliche Aktivitäten können nach 4 Wochen langsam gesteigert werden.

*Kostenlose
Informations-
und Beratungs -
Hotline:*

0800 / 0 55 66 99

*www.klinik-rkz.de
info@klinik-rkz.de*

Behandlungsorte:

Heidelberg

Kaiserslautern

Nürnberg

Oberstaufen

Passau

Wiesbaden

Oberarmstraffung

Was zeichnet unsere Fachärzte aus?

Die Suche nach einem kompetenten Arzt ist eine sehr heikle und schwierige Angelegenheit. Dies gilt besonders dann, wenn es um Operationen in Körperregionen geht, die jederzeit sichtbar sind. Daher sollten Sie immer auf die Qualifikation und Erfahrung des Arztes achten.

Unsere Fachärzte, die Oberarmstraffungen durchführen, verfügen über sehr viel Erfahrung.

Was zeichnet unsere Kliniken aus?

Die Oberarmstraffungen werden in unseren Häusern nur durch Fachärzte für Chirurgie mit langjähriger Erfahrung durchgeführt. Dies bedeutet für Sie ein Optimum an Sicherheit.

Durch den Einsatz modernster Behandlungsmethoden, können wir eine geringe und feine Narbenbildung erreichen. Weiterhin zeichnen wir uns durch ein offenes und faires Preis-/Leistungsverhältnis aus.

Bei uns gibt es nur Inklusivpreise – auf versteckte Nebenkosten (z. B. Verband, Krankenhausaufenthalt, etc.) wird verzichtet.

Wodurch unterscheiden sich die Angebote für eine Oberarmstraffung?

Ein Differenzierungspunkt ist der Preis. Dabei sollten Sie alle Kosten miteinander vergleichen. Oft werden einzelne Kosten zusätzlich verrechnet.

Diese können sein:

- Narkosekosten
- Kosten für das Beratungsgespräch
- Stationärer Aufenthalt und Verpflegung
- OP-Gebühr
- Verbandsmaterial
- etc.

Der Arzt muss über die notwendige Qualifikation und Ausbildung verfügen, damit das Risiko einer Komplikation minimiert wird.

Wann kann ich mich in den Kliniken im Rot-Kreuz-Zentrum beraten lassen?

Wir beraten von Montag bis Samstag. Unsere Beratung ist kostenlos und unverbindlich. Wir wollen durch Leistung und Service überzeugen. Wir hoffen, dass wir Ihnen einige grundlegende Informationen zum Thema Oberarmstraffung geben konnten.

Individuelle Fragen können am einfachsten in einer persönlichen Beratung besprochen werden. Daher laden wir Sie recht herzlich zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch ein.

Wir freuen uns darauf, Sie individuell zu beraten.
Ihr Team der Kliniken im Rot-Kreuz-Zentrum

*Kostenlose
Informations-
und Beratungs -
Hotline:*

0800 / 0 55 66 99

*www.klinik-rkz.de
info@klinik-rkz.de*

Behandlungsorte:

Heidelberg

Kaiserslautern

Nürnberg

Oberstaufen

Passau

Wiesbaden